УТВЕРЖДАЮ.

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное | Отд./корп 2 | День 18.03.2024

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша жидкая молочная из риса	200/ 10	16,90	272	5	12	36
		15	Сыр твердый порциями	15	8,00	54	3	4	0
	гор.напиток	383	Какао с молоком сгущенным	200	13,37	148	4	4	25
	пром.	424	Булка	60	9,22	139	3	1	27
									0
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты (Яблоко)	200	12,20	40	0	0	24
	Итого:				59,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами (горох)	200	3,15	98	3	3	14
	2 блюдо	268	Шницель	90/ 5	57,16	132	9	7	9
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
			Йогурт	1 шт	32,00			0	
	Итого:				109,47				
	Всего:				169,16				

Мед. сестра

Шеф- повар
Гаглоева И.В.