



День 19.03.2024

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	291	Плов из птицы	80/120	41,08	469	22	26	37
	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	20
	377	Чай с сахаром	200/ 15	2,97	60	0	0	15
Обед		фрукты						
				46,75				
	закуска							
	1 блюдо	82 Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	1	4	9
	2 блюдо	234 Биточки рыбные	90/ 5	21,79	198	12	13	8
	гарнир	302 Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	205	7	4	40
	сладкое	376 Чай с сахаром	200/ 15	1,53	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое	Печенье	1 шт	27,81				
Итого:				64,51				
Всего:				111,26				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Гаглова И.В.