



Отд./корп 2

День 20.03.2024

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	181	Запеканка из творога с молоком стущенным	150/ 15	46,87	247	18	12	17
	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28
	424	Булка	60	9,22	156	4	1	27
	15	Сыр твердый порциями	15	10,56	54	3	4	0
сладкое								
Завтрак 2	338	Фрукты (Яблоко)	200	12,00	40	0	0	24
	сладкое							
Итого:				88,05				
Обед	140	Свекла тушенная в соусе	60	1,98	50	1	2	6
	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	84	2	2	14
	289	Рагу из птицы	90/ 120	40,67	320	17	19	18
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	130	0	0	33
	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое							
Итого:				55,04				
				143,09				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглова И.В.