

21.03.2024

День

Отд./корп 2

МОХ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

МЕНЮ

№ 13. Салакаева



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	Завтрак	234-312	Биточки рыбные, Пюре картофельное	245	30,36	318	15	19	22
		376	Чай с сахаром	200	1,53	60	0	0	15
		пром	Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
			сладкое						
Завтрак 2			фрукты						
			сладкое						
	Итого:				34,59				
Обед		84	Борщ с фасолью картофелем	200,5	4,79	78	12	4	10
		250	Бефстроганов	90	51,94	164	11	7	15
		302	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,97	225	7	4	40
		883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32
			Сок фруктовый	1 шт	23,32				
		пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
		Итого:				99,43			
	Всего:				134,02				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглоева И.В.