

УТВЕРЖДАЮ:

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День 22.03.2024

МЕНЮ

Н.З. Салакаева



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	259	Жаркое по - домашнему	90/ 120	106,02	153	10	10	6
	377	Чай с лимоном	200/ 7	2,97	60	2	0	15
	пром	Пшеничный,Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2		фрукты						
Итого:				111,69			0	
Обед		закуска						
	1	101	Суп картофельный с крупой	200	102	2	3	14
	2	295	Котлета рубленая из птицы	90/ 5	36,52	12	12	12
		312	Пюре картофельное	150	8,57	3	6	14
		377	Чай с лимоном	200/ 7	2,97	60	2	15
		пром	Пшеничный,Ржаной	60	2,70	99	4	20
Итого:		сладкое	1 шт	57,50			0	
Всего:				111,46				
				223,15				

Мед. сестра

Шеф- повар
Гаглоева И.В.