



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./контр

2

Меню

День

01.03.2024

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18
гор.напиток	377	Чай с сахаром	200/15	2,97	60	0	0	15
хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	24
Итого:								
Завтрак 2								
Итого:								
Обед								
1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200/5	5,02	82	1	3	12
2 блюдо	291	Плов из птицы	90/120	41,08	47	22	26	37
сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	150	1	0	30
Хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
Хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
сладкое		Пянники "Яшкино"	1 шт	73,00				
Итого:				126,47				
Всего:				172,81				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглоева И.В.