



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

01.12.2023

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/ 120	40,67	320	17	19	18
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/ 15	2,97	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				46,34				
Обед	закуска	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	82	1	3	12
	1 блюдо	291	Плов из птицы	90/ 120	41,08	47	22	26	37
	2 блюдо								
	гарнир	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	150	1	0	30
	сладкое	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб бел.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	хлеб черн.								
	Итого:				53,47				
	Всего:				99,81				

Мед. сестра

Шеф- повар
Гаглоева И.В.