

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

День

05.03.2024

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

№	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	291	Плов из пшшцы	80/120	41,08	469	22	26	37
	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром	200/15	2,97	60	0	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска				46,75				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	1	4	9
	2 блюдо	234	Биточки рыбные	90/5	21,79	198	12	13	8
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	205	7	4	40
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Йогурт	1 шт	32,00				
	Итого:				68,70				
	Всего:				115,45				

Мед. сестра

Шеф-повар

Галлова И.В.