



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ: Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Стелное Отд./корт 2 День 06.03.2024

Е.В. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	181	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/15	46,87	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28
	пром	424	Булка	60	9,22	156	4	1	27
	пром	15	Сыр твердый порциями	15	10,56	54	3	4	0
	сладкое								
Завтрак 2	фрукты	338	фрукты (Яблоко)	200	12,00	40	0	0	24
	сладкое								
	Итого:				88,05				
Обед	закуска	140	Свежта тушенная в соусе	60	1,98	50	1	2	6
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	84	2	2	14
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	130	0	0	33
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Сок "Фруктовый"	1 шт	23,32	78,36			10
	Итого:				166,41				

Мед. сестра

Шеф-повар
Галгоева И.В.