



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День

12.03.2024

Н.З. Салакаева

МЛНО

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Выход                             | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |    |
|------------|-------------|---------|-----------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|----|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 260-302 | Гуляш,Капша рассыпчатая гречневая | 240   | 64,25        | 389   | 662  | 11       | 55 |
|            | гор.напиток | 376     | Чай с сахаром                     | 200   | 1,53         | 60    | 0    | 0        | 15 |
|            | хлеб        | пром    | Пшеничный, ржаной                 | 60    | 2,70         | 99    | 4    | 0        | 20 |
|            |             |         |                                   |       |              |       |      |          |    |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                   |       |              |       |      |          |    |
|            | Итого:      |         |                                   |       |              |       |      |          |    |
| Обед       | закуска     |         |                                   |       |              |       |      |          |    |
|            | 1 блюдо     | 102     | Суп картофельный с бобами         | 200   | 3,15         | 98    | 3    | 3        | 14 |
|            | 2 блюдо     | 234     | Выточки рыбные                    | 90/5  | 21,79        | 198   | 12   | 13       | 8  |
|            | гарнир      | 312     | Пюре картофельное                 | 150   | 8,57         | 120   | 3    | 6        | 14 |
|            | гор.напиток | 376     | Чай с лимоном                     | 200/7 | 2,97         | 60    | 0    | 0        | 15 |
|            | хлеб бел.   | пром    | Пшеничный                         | 30    | 1,32         | 47    | 2    | 0        | 10 |
|            | хлеб черн.  | пром    | Ржаной                            | 30    | 1,38         | 52    | 2    | 0        | 10 |
| Итого:     |             |         |                                   |       |              |       |      |          |    |
| Всего:     |             |         |                                   |       | 107,66       |       |      |          |    |

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаглоева И.В.