

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./конт 2

День

13.02.2024

МЕНЮ

№ 3 Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	260-302	Гулэш,Каша рассыпчатая гречневая	240	64,25	389	662	11	55
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	20
	Итого:								
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:								
	закуска								
	Итого:								
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами	200	3,15	98	3	3	14
	2 блюдо	234	Выпечки рыбные	90/5	21,79	198	12	13	8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	2,97	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	Итого:								
Всего:					107,66				

Мед. сестра

Шеф-повар
Галюева И.В.