

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

День

13.03.2024

МЕНЮ

Н.З. Салаикова

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	295-312	Котлеты рубленные из птицы, пюре картофельное	245	45,09	328,80	15	18	26
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/15/7	2,97	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	20
	пром.		Йогурт 2,5% жирности	1 шт	32,00				
	фрукты	338	Фрукты (Яблоко)	200	12,00	40	0	0	24
Завтрак 2								21	
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200,5	4,28	77	129	4	9
	2 блюдо	279	Тефтели 2-ой вариант	90	43,51	193	11	13	13
	соус	333	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,06	38,4	0,65	2,58	3,17
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	225	7	4	40
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Шоколад "Аленка"	1 шт	58,32				
	Итого:					122,98			
	Всего:					217,74			

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглоева И.В.

