



УТВЕРЖДАЮ: Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День 14.02.2024

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

№ п/п	Наименование	№ п/п	Единица измерения	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2									
	Фрукты	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
Обед									
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	129	4	9
	2 блюдо	279	Тефтели	90	43,51	193	11	13	13
	гарнир	302	Капша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	225	7	4	40
	гор. напиток	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Шоколад "Аленка"	1 шт.	58,32				
	Итого:				119,92				
	Всего:				182,68				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гарлова И.В.