

УТВЕРЖДАЮ:

Директора

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Стелное

Отд./корп

2

День

14.03.2024

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	234	Биточки рыбные, Макароны из деляи	250	27,12	348	16	18	35
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	24
Завтрак 2									
	Итого:								
Обед	сладкое		Вафли "Яшкино"	1 шт	57,50			0	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	3,20	116	3	4	17
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/120	106,02	153	10	10	6
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Итого:					113,45				
Всего:									

Мед. сестра

Шеф-повар

Галгоева И.В.