

УТВЕРЖДАЮ:

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

16.02.2024

Н.З. Салакаева

МЛНЮ



Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18
Итого:	291	Плов из птицы	90/120	41,08	47	22	26	37
Завтрак	377	Чай с сахаром	200/15	2,97	150	1	0	30
Итого:	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	150	1	0	30
Завтрак 2		хлеб бел.	пром	1,32	47	2	0	10
		хлеб черн.	пром	1,38	52	2	0	10
		Итого:	Пряники "Яшкино"	1 шт	73,00			
		Итого:			126,47			
		Всего:			172,81			
Обед	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	82	1	3	12
	291	Плов из птицы	90/120	41,08	47	22	26	37
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	150	1	0	30
	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
		Итого:	Пряники "Яшкино"	1 шт	73,00			
		Итого:			126,47			
		Всего:			172,81			

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаргоева И.В.