



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День 19.02.2024

УТВЕРЖДАЮ:
Директор:
С. Степное

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша жидкая молочная из риса	200/10	16,90	272	5	12	36	
		15	Сыр твердый порциями	15	8,00	54	3	4	0	
	гор.напиток	383	Какао с молоком густенным	200	13,37	148	4	4	25	
	пром.	424	Булка	60	9,22	139	3	1	27	
									0	
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты (Яблоко)	200	12,20	40	0	0	24	
	Итого:									
Обед	закуска				59,69					
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами (горох)	200	3,15	98	3	3	14	
	2 блюдо	268	Шницель	90/5	57,16	132	9	7	9	
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14	
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29	
	Хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10	
	Хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10	
	Итого:		Вафли	1 шт		57,50				
	Всего:					134,97				
						194,66				

Мед. сестра

Шеф-повар
Галгоева И.В.