



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное
 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор
 И.И. Николаенко
 с. Степное

Отд./корп

День

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Запеканка из творога с молоком ступенным	150/15	46,87	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28
	пром	424	Булка	60	9,22	156	4	1	27
	сладкое	15	Сыр твердый порциями	15	10,56	54	3	4	0
	Итого:				200	12,00	40	0	24
Завтрак 2	фрукты	338	Фрукты (яблоко)				0	0	
	сладкое								
	Итого:								
	закуска	140	Свежая тушеная в соусе	60	1,98	50	1	2	6
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	84	2	2	14
Обед	2 блюдо	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	130	0	0	33
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Сок "Фруктовый"	1 шт	23,32				
Итого:					78,36				
					166,41				

Мед. сестра

Шеф-повар
 Г.А. Галюева И.В.