



МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День 22.02.2024

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	Хлеб								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200/7	2,97	60	2	0	15
	Хлеб	пром	Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2	Фрукты							0	
	Итого:				111,69				
Обед	закуска			200	3,20	102	2	3	14
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупной	90/5	36,52	209	12	12	12
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	150	8,57	120	3	6	14
	гарнир	312	Пюре картофельное	200/7	2,97	60	2	0	15
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	60	2,70	99	4	0	20
	Хлеб	пром	Пшеничный, Ржаной						
Итого:					53,96				
Всего:					165,65				

Мед. сестра

Шеф-повар
Галиева И.В.