



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./контр 2

День

26.02.2024

Н.З. Сапакаева

МЕНЮ

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 2	181	Каша жидкая молочная с манной крупой	200/ 10	13,92	263	8	10	31	
	383	Какао со гущенным молоком	200	13,37	139	3	1	3	
	424	Булка	60	8,55	156	4	1	27	
	15	Сыр твердый порциями	15	8,00	54	3	4	0	
		Фрукты	200	12,00	40	0	0	24	
Обед		закваска							
	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,25	82	2	4	10	
	288	Птица отварная	90\5	47,39	155	12	11	1	
	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,33	150	4	5	27	
	342	Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29	
		хлеб бел.	пром	30	1,32	47	2	0	10
		хлеб черн.	пром	30	1,38	52	2	0	10
		сладкое	Печенье	1шт	27,81				
Итого:									

Мел. сестра

Шеф-повар
Гаргосва И.В.