

УТВЕРЖДАЮ:

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День

28.02.2024

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева



| № п/п   | Наименование блюда      | № рсч.  | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------|-------------------------|---------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 1. Булдо                | 295-312 | Котлеты рубленые из птицы, пюре картофельное | 245      | 45,09 | 328,80       | 15    | 18   | 26       |
|         | 2. Чай с лимоном        | 377     | Чай с лимоном                                | 200/15/7 | 2,97  | 60           | 0     | 0    | 15       |
|         | 3. Пшеничный, ржаной    | пром    | Пшеничный, ржаной                            | 60       | 2,70  | 99           | 4     | 0    | 20       |
|         | 4. Йогурт 2,5% жирности | пром.   | Йогурт 2,5% жирности                         | 1 шт     | 32,00 |              |       |      |          |
|         | 5. Фрукты               | 338     | Фрукты (Яблоко)                              | 200      | 12,00 | 40           | 0     | 0    | 24       |
|         | 6. Итого:               |         |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед    | 1. Булдо                | 82      | Борщ с капустой и картофелем                 | 200/5    | 4,28  | 77           | 129   | 4    | 9        |
|         | 2. Суп                  | 279     | Тфтели 2-ой вариант                          | 90       | 43,51 | 193          | 11    | 13   | 13       |
|         | 3. Суп                  | 333     | Суп сметанный с томатом и луком              | 30       | 3,06  | 38,4         | 0,65  | 2,58 | 3,17     |
|         | 4. Гарнир               | 302     | Каша рассыпчатая пшеничная                   | 150      | 6,40  | 225          | 7     | 4    | 40       |
|         | 5. Гор. напиток         | 883     | Кисель из концентратов                       | 200      | 4,71  | 126          | 0     | 0    | 32       |
|         | 6. Хлеб бел.            | пром    | Пшеничный                                    | 30       | 1,32  | 47           | 2     | 0    | 10       |
|         | 7. Хлеб черн.           | пром    | Ржаной                                       | 30       | 1,38  | 52           | 2     | 0    | 10       |
|         | 8. Стакане              |         | Шоколад "Аленка"                             | 1 шт     | 58,32 |              |       |      |          |
|         | 9. Итого:               |         |  |          |       | 122,98       |       |      |          |
|         | 10. Всего:              |         |  |          |       | 217,74       |       |      |          |

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галипова И.В.