



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

29.02.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	234	Биточки рыбные,Макаронные изделия	250	27,12	348	16	18	35
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный,ржаной	60	2,70	99	4	0	24
Завтрак 2									
	Итого:								
Обед	сладкое		Вафли "Яшкино"	1 шт	57,50			0	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	3,20	116	3	4	17
	2 блюдо	259	Жаркое по Домашнему	90/120	106,02	153	10	10	6
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10	
Итого:					113,45				
Всего:									

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галгосева И.В.