



29.11.2023

День

Отд./корп 2

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степаново

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	295	Коплеты рубленные из птицы	90/5	36,52	209	12	12	12	
	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14	
	пром	Пшеничный хлеб	30	1,32	47	2	0	10	
	пром	Ржаной хлеб	30	1,38	52	2	0	10	
	377	Чай с лимоном	200/8	2,97					
Завтрак 2	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24	
	пром	Йогурт	200	21,00	240	5	6	21	
				83,76					
Обед	закуска								
	1 блюдо	333	Соус сметанный с томатом и луком	30	1,08	38	1	3	
	2 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	129	4	
	гарнир	279	Тефтели	90	43,51	193	11	13	
	сладкое	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	225	7	4	
	хлеб бел.	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	
	хлеб черн.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	
		пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	
	Итого:				62,68				
	Всего:				146,44				

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаглоева И.В.