



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День

01.02.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 2	1	1-е блюдо	234	27,12	348	16	18	35	
	2	2-е блюдо	376	1,53	60	0	0	15	
	3	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	4	0	24
	4	сладкое	Вафли Яшкино	1 шт	57,50			0	
Итого:									
Обед	1	закюска							
	2	1 блюдо	101	3,20	116	3	4	17	
	3	2 блюдо	259	106,02	153	10	10	6	
	4	сладкое	376	1,53	60	0	0	15	
	5	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	4,7	2	0	10
	6	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	2	0	10
Итого:				113,45					
Всего:									

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаглоева И.В.