



Меню СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

02.02.2024

№3: Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200/15	2,97	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	24
Завтрак 2									
	Итого:								
Обед	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	82	1	3	12
	2 блюдо	291	Плов из птицы	90/120	41,08	47	22	26	37
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	150	1	0	30
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Печенье	1 шт	27,81				
Итого:					81,28				
Всего:					127,62				

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаглоева И.В.