

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

07.02.2024

МЕНЮ

МОУ СОШ № 1
с. Степное
О.А.Алакаева

Пример пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Запеканка из творога со сметаной	150/5	46,87	247	18	12	17
	гор.напиток	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28
	хлеб	424	Булочка	50	9,22	156	4	1	27
		15	Сыр твердый порцион	15	10,56	54	3	4	0
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
	сладкое		Йогурт	1шт	32,00				
	Итого:				120,05				
Обед	закуска	140	Свекла тушеная	60	1,98	50	1	2	6
	1 блюдо	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	84	2	2	14
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	130	0	0	33
	хлеб бел.		Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.		Пром	30	1,38	52	2	0	10
	сладкое		Батончик Чико-Рио	1 шт	13,85				
	Итого:				68,89				
					188,94				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглоева И.В.