

УТВЕРЖАЮ

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./контр

2

День

08.02.2024

# МЕНЮ

№ 31 Салакаева

Прием пищи	Вид	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234-312	Выпечки рыбные, Пюре картофельное	245	30,36	318	15	19	22
	гор.Напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	60	0	0	15
	Хлеб	пром	Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2	фрукты								
	сладкое								
Обед	Итого:				34,59				
	1 блюдо	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	4,79	78	12	4	10
	2 блюдо	250	Бефстроганов	90	51,94	164	11	7	15
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,97	225	7	4	40
	гор.напиток	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32
	сладкое		Шоколад "Аленка"	1 шт	58,32				
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	Итого:					134,43			
	Всего:					169,02			

Мед. сестра

Шеф-повар  
Гаргосева И.В.