



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

09.01.2024

# МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Вид приема пищи	Название блюда	№ рецепта	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	Хлеб	пром.	50	9,22	139	3	1	27
	Печенье		1 шт	27,81				0
	Фрукты							
	Итого:			67,30				
Обед	закваска							
	1 блюдо	102 Суп картофельный с бобами (горюк)	200	3,15	98	3	3	14
	2 блюдо	268 Шницель	90/5	57,16	132	9	7	9
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	сладкое	342 Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Итого:		1 шт		23,32			0	
Всего:				100,79				
				168,09				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Гаглоева И.В.