УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корп 2 День 10.01.2024

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/ 120	106,02	153	10	10	6
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200	2,97	60	2	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
		пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
			Пряники	1	73,00				
Завтрак 2	фрукты								
								0	
	Итого:				184,69				
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	3,20	102	2	3	14
	2 блюдо	295	Котлета рубленная из птицы	90/ 5	36,52	209	12	12	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	сладкое	377	Чай с сахаром	200	2,97	60	2	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	Итого:				53,96				
	Всего:				238,65				

Мед. сестра

Шеф- повар
Гаглоева И.В.