



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

2

День

11.01.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Биточки рыбные	90/5	21,79	198	12	13	8
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	гор.напиток		Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
		пром	Чай с сахаром	200	1,53	60	0	0	15
	фрукты		Чай с сахаром						
Завтрак 2			Батончик Чио-Рио	1 шт	13,85				
	Итого:				48,44				
Обед	закуска	84	Борщ с картофелем и фасолью	200	4,79	78	12	4	10
	1 блюдо	250	Бефстроганов	90	51,94	164	11	7	15
	2 блюдо	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	11,97	225	7	4	40
	гарнир	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32
	сладкое		Шоколад "Аленка"	1 шт	58,32				
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Итого:					134,43				
Всего:					182,87				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галюева И.В.