



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корт 2 День 12.01.2024

Н.З. Салакаева МЕНЮ

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2		гор.блюдо 260	90	52,28	164	11	7	15
		гор.напиток 376	200	1,53	60	0	0	15
		Хлеб пром	30	1,32	47	2	0	10
		Хлеб пром	30	1,38	52	2	0	10
		Итого:		150	11,97	225	651	4
Обед		фрукты						
		Итого:		68,48				
		закуска		57,50				
		1 блюдо 102	200	3,15	98	3	3	14
		2 блюдо 234	90/5	21,79	198	12	13	8
		Итого:			8,57	120	3	6
Итого:		сладкое 376	200	2,97	60	0	0	15
		хлеб бел. пром	30	1,32	47	2	0	10
		хлеб черн. пром	30	1,38	52	2	0	10
		Итого:			39,18			
	Всего:			107,66				

Мед. сестра

Шеф-повар
Гаглоева И.В.