

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «МБОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное»

Отд./корп 2

День

15.01.2024

# МЕНЮ

С. Салакаева



№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10	13,92	263	8	10	31
383	Какао со стуженным молоком	200	13,37	139	3	1	3
424	Булочка	50	8,55	156	4	1	27
15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
	фрукты		55,84				
	закуска						
113/114	Суп лапша домашняя	200	2,25	82	2	4	10
288	Птица отварная	90	47,39	155	12	11	1
309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,33	150	4	5	27
342	Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29
пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	Итого:		119,40				

Завтрак 2

Обед

Мед. сестра

Шеф- повар  
Гаглоева И.В.