



Класс:  Отд./корт:  2 День:  16.01.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	181	Запеканка из творога со сметаной	150/5	46,87	247	18	12	17
	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28
	424	Булочка	50	9,22	156	4	1	27
	15	Сыр твердый порцион	15	10,56	54	3	4	0
Завтрак 2	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
		Йогурт	1шт	21,00				
		Итого:		109,05				
Обед	140	Свекла тушеная	60	1,98	50	1	2	6
	96	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02	84	2	2	14
	289	Рагу из пшны	90/120	40,67	320	17	19	18
		Гарнир						
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	130	0	0	33
		Хлеб бел. прот	30	1,32	47	2	0	10
	Хлеб черн. прот	30	1,38	52	2	0	10	
	Итого:			55,04				
				164,09				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галгоева И.В.