



ВЕРЖДАЮ: Меню Ш № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 2

День 17.01.2024

МЕНЮ

В. Салакаева

Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	295 Котлеты рубленые из пшшцы	90/5	36,52	209	12	12	12	
	гор.напиток	312 Цюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14	
	хлеб	пром Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10	
	хлеб	пром Ржаной	30	1,38	52	2	0	10	
	гор.напиток	377 Чай с лимоном	200/8	2,97					
Завтрак 2	фрукты	338 Яблоко	200	12,00	40	0	0	24	
								21	
Обед	завука	Иогурт	1 шт	32,00					
	1 блюдо	333 Соус сметанный с томатом и луком	30	1,08	38	1	3	3	
	2 блюдо	82 Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	129	4	9	
	гарнир	279 Тертели	90	43,51	193	11	13	13	
	салатко	302 Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	225	7	4	40	
	хлеб бел.	883 Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32	
	хлеб черн.	пром Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10	
	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10	
	Итого:				94,68				
	Всего:				157,44				

Мед. сестра

Шеф-повар
Галгоева И.В.