



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное
 Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Отд./корт

2

День

19.01.2024

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	289	Рагу из птицы	90/120	39,92	320	17	19	18
	376	Чай с сахаром	200/15	1,41	60	0	0	15
		Пшеничный хлеб	30	1,20	47	2	0	10
		Ржаной	30	1,26	52	2	0	10
		фрукты						
Итого:				43,79				
Обед	96	Рассольник "Ленинградский"	200	7,12	82	1	3	12
	291	Плов из птицы	90/120	36,98	47	22	26	37
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	3,84	150	1	0	30
		Пшеничный сладкое	30	1,20	47	2	0	10
		Ржаной хлеб бел.	30	1,26	52	2	0	10
Итого:		Сок фруктовый	200	23,32			0	
Итого:				117,51				

Мед. сестра

Шеф-повар

Галгова И.В.