



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Одн./корт 2

День 23.01.2024

Н.З. Сапакаева

# МЕНЮ

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 2	181	Запеканка из творога со сметаной	150/5	46,87	247	18	12	17	
	958	Какао с молоком	200	9,40	152	4	3	28	
	424	Булочка	50	9,22	156	4	1	27	
	15	Сыр твердый порцион	15	10,56	54	3	4	0	
	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24	
Итого:		Йогурт	1шт	32,00					
Итого:				120,05					
Обед	140	Светлая тушеная	60	1,98	50	1	2	6	
	96	Рассолыник "Ленинградский"	200	5,02	84	2	2	14	
	289	Рагу из птицы	90/120	40,67	320	17	19	18	
		Шоколад "Аленка"	1 шт	58,32					
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,67	130	0	0	33	
		Сладкое	пром	30	1,32	47	2	0	10
		Хлеб бел.	пром	30	1,38	52	2	0	10
Итого:		Хлеб черн.		113,36					
Итого:				233,41					

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галгоева И.В.