



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное      ОТД./корт      2      День      24.01.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	291	Плов из пштыцы	80/120	41,08	469	22	26	37
	гор.напиток								
	хлеб	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/ 15	2,97	60	0	0	15
	фрукты								
Обед			Йогурт	1 шт	32,00				
	закуска		Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	1	4	9
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	1	4	9
	2 блюдо	234	Выточки рыбные	90/ 5	21,79	198	12	13	8
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	205	7	4	40
	сладкое	376	Чай с сахаром	200/ 15	1,53	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10	
Итого:					36,70				
Всего:					83,45				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галгоева И.В.