



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./контр

2

День

29.01.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша жидкая молочная из манки	200/ 10	13,92	263	8	10	31
	гор.напиток	383	Какао со густенным молоком	200	13,37	139	3	1	3
		424	Булочка	50	8,55	156	4	1	27
Завтрак 2		15	Сыр твердый порцион	15	8,00	54	3	4	0
		338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
Обед	Закуска								
	1 блюдо	113/114	Суп лапша домашняя	200	2,25	82	2	4	10
	2 блюдо	288	Птица отварная	90	47,39	155	12	11	1
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150/ 5	5,33	150	4	5	27
	гор. напиток	342	Компот из свежих плодов	200	5,89	117	0	0	29
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	десерт		Йогурт	1шт	32,00				
	Итого:								

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаглоева И.В.