

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

30.01.2024

МЛНО

Н.З. Салакаева

Прием/линия	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260-302	Гуляш,Каша рассыпчатая печеневая	240	64,25	389	662	11	55
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,53	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный,ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2									
	фрукты								
Итого:									
закуска									
Обед									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобами	200	3,15	98	3	3	14
	2 блюдо	234	Выточки рыбные	90/5	21,79	198	12	13	8
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	гор.напиток	376	Чай с лимоном	200	2,97	60	0	0	15
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Итого:					39,18				
Всего:					107,66				

Мед. сестра

Шеф-повар

Галгоева И.В.