

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Стенное

Отд./контр

2

День

31.01.2024

# МЕНЮ

№ 3 Салакаева

Пример пищи	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.булдо	295-312	Котлеты рубленные из птицы, пюре картофельное	245	45,09	328,80	15	18	26
	гор.дипиток	377	Чай с сахаром и лимонном	200/157	2,97	60	0	0	15
	хлеб	пром	Пшеничный, ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоко	200	12,00	40	0	0	24
									21
Обед	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	4,28	77	129	4	9
	2 блюдо	279	Тфтели	90	43,51	193	11	13	13
	гарнир	302	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,40	225	7	4	40
	гор. напиток	883	Кисель из концентратов	200	4,71	126	0	0	32
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	салаток		Шоколад "Аленка"	1 шт	58,32				
Итого:					119,92				
Всего:					182,68				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галгоева И.В.