



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт

1

День

02.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	219	Сырники из творога	120		187,0	21,6	9,7	12,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		57,0	0,2	0,0	14,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/ 10		135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				0,00				
Обед	закуска	71	Огурцы и помидоры свежие	30/ 30		14	0,7	0,1	2,4
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200		85	2,3	3,1	11,8
	2 блюдо	268	Биточки из говядины	90		113	14,2	2,8	7,4
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150		153	4,9	3,6	31,3
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		114	0,4	0,0	28,2
	сладкое		Йогурт	125		74	3,5	4,0	5,1
	хлеб бел.		Пшеничный	30		69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.		Ржаной	30		66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				0,00				
	Всего:				0,00				

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Галюева И.В.