УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корп 1 День 03.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		167,0	9,3	8,0	14,5
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		57,0	0,2	0,0	14,9
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	30/5/ 15		138,0	2,4	6,8	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				0,00				
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками	200		114	3,1	3,2	18,3
	2 блюдо	229	Рыба тушеная в томате с овощами	90/100		101	12,7	4,7	5,2
	гарнир	312	Картофельное пюре	150		132	3,6	4,8	18,0
	напиток	389	Сок фруктовый	200		44	0,5	0,0	10,5
	сладкое		Банан	200		182	3,0	0,0	44,8
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30		69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30		66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				0,00				
	Всего:				0,00				

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф- повар
Гаглоева И.В.