



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт

1

День

04.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Примечание	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша овсяная молочная вязкая	200		238,0	7,0	10,8	28,3
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		162,0	4,2	3,3	29,0
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/10		135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				0,00				
	закуска								
Обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200		104	4,4	2,2	16,4
	2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/125		355	26,9	12,4	33,9
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200		114	0,4	0,0	28,2
	сладкое		Мороженое (пломбир)	100		227	3,2	15,0	20,8
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30		69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30		66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				0,00				
	Всего:				0,00				

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Галюева И.В.