



УТВЕРЖДЕНО:

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

1

День

05.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

№ п/п	Наименование	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		гор.блюдо	223	Запеканка из творога	150	62,79	329,0	23,4	18,1	17,5
		гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,68	57,0	0,2	0,0	14,9
		хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/ 10	10,74	135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2		фрукты								
		Итого:				75,21	521,00	26,00	25,60	46,60
Обед	закуска									
	1 блюдо		108	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,85	79	2,1	1,4	14,5
	2 блюдо		279	Тефтели паровые	90	59,32	245	13,0	17,3	9,2
	гарнир		302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,57	210	6,6	5,4	33,9
	напиток		349	Компот из сухофруктов	200	4,12	114	0,4	0,0	28,2
	сладкое									
	хлеб бел.	пром		Пшеничный	30	1,74	69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром		Ржаной	30	1,80	66	2,4	0,4	12,0
	Итого:					82,40	783,00	26,80	24,80	111,90
	Всего:					157,61	1304,00	52,80	50,40	158,50

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Галюева И.В.