



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корт 1

День 06.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	211	Омлет с сыром	150	48,84	270,0	18,7	20,7	2,4
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	1,68	57,0	0,2	0,0	14,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/ 10	10,74	135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				61,26	462,00	21,30	28,20	31,50
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	6,80	73	1,7	3,6	8,6
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из цыпленка	90	42,19	126	13,5	6,3	3,9
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	7,57	210	6,6	5,4	33,9
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,12	114	0,4	0,0	28,2
	сладкое		Апельсины	200	37,00	80	1,8	0,4	16,2
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,74	69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,80	66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				101,22				
	Всего:				162,48				

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Галюева И.В.