УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное Отд./корп 1 День 09.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	218	Вареники ленивые	130	42,61	131,0	8,8	6,5	8,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,68	57,0	0,2	0,0	14,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/ 10	10,74	135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				55,03	323,00	11,40	14,00	37,90
Обед	закуска	71	Огурцы и помидоры свежие	30/ 30	4,03	14	0,7	0,1	2,4
	1 блюдо	99	Суп вегетарианский	200	9,08	92	2,1	4,5	10,8
	2 блюдо	291	Плов из цыпленка	250	40,35	265	11,1	14,5	22,5
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,12	114	0,4	0,0	28,2
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,74	69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,80	66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				61,12	620,00	19,00	19,80	90,00
	Всего:				116,15	943,00	30,40	33,80	127,90

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф- повар
Гаглоева И.В.