

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День

09.02.2024

МЕНЮ

Н.З. Салакаева

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	1 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/120	106,02	153	10	10	6
	гор. напиток	377	Чай с сахаром	200	2,97	60	2	0	15
	Хлеб		Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				111,69			0	
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	3,20	102	2	3	14
	2 блюдо	295	Котлета рубленая из птицы	90/5	36,52	209	12	12	12
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	8,57	120	3	6	14
	гор. напиток	377	Чай с сахаром	200	2,97	60	2	0	15
	Хлеб	пром	Пшеничный, Ржаной	60	2,70	99	4	0	20
сладкое			Сок фруктовый	шт	23,32				
Итого:					77,28				
Всего:					188,97				

Мед. сестра

Шеф-повар

Гаргоева И.В.