



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./конт. 1

День 10.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша манная молочная вязкая	200	13,59	202,0	3,4	4,1	7,4
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,36	162,0	4,2	3,3	29,0
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,74	135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				37,69	499,00	10,00	14,90	50,60
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисом	200	8,32	82	1,6	1,3	21,4
	2 блюдо	284	Запеканка картофельная с мясом	200	112,76	250	16,1	7,6	29,0
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,12	114	0,4	0,0	28,2
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,74	69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,80	66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				128,74	581,00	22,80	9,60	104,70
	Всего:				166,43	1080,00	32,80	24,50	155,30

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Галюева И.В.