



УТВЕРЖДАЮ: Директор МОУ СОШ № 1 им. П. И. Николаенко, с. Степное Отд./корт 1 День 11.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	150	32,20	325,0	16,6	27,3	3,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,36	162,0	4,2	3,3	29,0
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/ 10	10,74	135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				56,30				
Обед	закуска	71	Огурцы и помидоры свежие	30/ 30	5,25	14	0,7	0,1	2,4
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью	200	10,16	104	4,4	2,2	16,4
	2 блюдо	287	Голубцы с мясом и рисом	250/10	96,59	249	26,1	8,4	17,1
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,12	114	0,4	0,0	28,2
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,74	69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,80	66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				119,66				
	Всего:				175,96				

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Галгоева И.В.