



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп

1

День

17.06.2025

Н.З. Салакаева

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога	150	55,89	214,0	18,1	13,9	26,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,68	57,0	0,2	0,0	14,9
	хлеб	1	Бутерброд с маслом	30/10	10,74	135,0	2,4	7,5	14,2
Завтрак 2	фрукты								
	Итого:				68,31				
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Рассольник Ленинградский	200	13,00	82	1,6	1,3	21,4
	2 блюдо	289	Рагу из цыплят	70/125	39,58	183	6,0	5,6	11,6
	гарнир								
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	4,12	114	0,4	0,0	28,2
	сладкое		Мороженое (пломбир)	100	55,00	227	3,2	15,0	20,8
	хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,74	69	2,3	0,3	14,1
	хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,80	66	2,4	0,4	12,0
	Итого:				115,24				
	Всего:				183,55				

Мед. сестра
Зубенко А.А.

Шеф-повар
Гаргоева И.В.