



МОУ СОШ № 1 им. П.И. Николаенко, с. Степное

Отд./корп 2

День 18.01.2024

Н.З. Салакаева

# МЕНЮ

Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор. блюдо	234	Биточки рыбные	90/5	21,79	198	12	13	8
гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
хлеб	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	14
	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
	309	Макаронные изделия (отварные)	150/5	5,33	150	4	5	27
фрукты		Вафли Яшкино	1 шт	57,50				
Итого:								
Завтрак 2								
Итого:								
Обед								
закуска								
1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой	200	3,20	116	3	4	17
2 блюдо	259	Жаркое по домашнему	90/120	106,02	153	10	10	6
гарнир		Йогурт	1 шт	32,00				
сладкое	376	Чай с сахаром	200/15	1,53	60	0	0	15
хлеб бел.	пром	Пшеничный	30	1,32	47	2	0	10
хлеб черн.	пром	Ржаной	30	1,38	52	2	0	10
Итого:								
Всего:				145,45				

Мед. сестра

Шеф-повар  
Галюева И.В.